



**Kurhaus  
Schanzenberg**  
Vorsorge- und  
Rehabilitationsklinik  
für Mutter und Kind



*Ein ganzheitliches, frauenspezifisches  
Gesundheitskonzept für Körper,  
Geist und Seele.*





## Die Mutter-Kind-Klinik

### **Herzlich willkommen im Kurhaus Schanzenberg!**

Wir bieten Ihnen ein ganzheitliches Therapiekonzept mit dem Ziel, die Gesundheit von Müttern und Kindern zu stärken und nachhaltig zu fördern. Das Team der Mutter-Kind-Klinik freut sich auf eine aktive Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern.



Bei uns sammeln Sie neue Kraft für Ihren Alltag und erhalten Hilfe und Unterstützung zur Bewältigung Ihrer vielfältigen Aufgaben in Familie, Erziehung und Beruf.



Das Kurhaus Schanzenberg liegt direkt an den Kurparkanlagen von Bad Meinberg und grenzt an ein Waldgebiet mit zahlreichen Wanderwegen. Das Staatsbad Meinberg ist ein beschaulicher Kurort im Naturpark Teutoburger Wald. Mildes Reizklima und Heilquellen ermöglichen die Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen.



Ergänzend zum therapeutischen Angebot besuchen Sie in Ihrer Freizeit Ausflugsziele wie z.B. die Externsteine, das Hermannsdenkmal, den SchiederSee oder das Westfälische Freilichtmuseum.

Externsteine





### **Mutter-Kind-Kuren**

Ihr 2-Zimmer-Appartement ist großzügig geschnitten (30 bis 45 qm) und umfasst ein eigenes Zimmer für die Mutter, ein Kinderzimmer, Bad mit Dusche/WC und überwiegend Südbalkon.

### **Mütter-Kuren**

Reisen Sie ohne Ihre Kinder an, wohnen Sie in einem Einzel-Appartement (20 qm) mit Bad (Dusche/WC) und Südbalkon.

### **Ein Haus zum Wohlfühlen**

Sie werden sich in unserem Haus wohl fühlen: Die Räumlichkeiten sind hell, freundlich und allergiegerecht ausgestattet. Das Haus ist weitgehend behindertenfreundlich, Fahrstühle und 1 behindertengerechtes Appartement sind vorhanden. Telefon und WLAN stehen kostenfrei in allen Apartments zur Verfügung. Wir bieten 26 Müttern und 35 Kindern in ihrer gemeinsamen Zeit im Kurhaus Schanzenberg persönliche Atmosphäre und individuelle Betreuung.

Hermannsdenkmal





### **Für Ihre Aktivitäten und Anwendungen**

stehen Ihnen u.a. zur Verfügung:

- Physikalische Abteilung
- Großzügiges Schwimmbad mit Therapie- und Kindertherapiebecken
- Sauna mit eigenem Saunagarten
- Sport- und Gymnastikraum
- Physiotherapie
- Ergometer-Trainingsraum
- Kreativ-Atelier
- Gesprächs- und Gruppenräume
- Aufenthaltsräume/TV, Teeküche
- Bibliothek (mit Klavier und Gitarre)
- Sonnenterrasse und Außenspielgelände

### **Zu unserem Fachteam gehören**

Ärztliche Leitung (Allgemeinmedizin, Homöopathie), Kinderkrankenschwester, Dipl.-Psychologin, Pflegefachkräfte, Ernährungsberaterin, Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Sozialarbeiterin, Heilpädagogin, Erzieherinnen, Sporttherapeutin, Yogalehrerin, Physiotherapeutin, Kneipp-Gesundheitstrainerin.





## Gesundheitskonzept für Kinder

### Indikationen für Kinder:

- › Häufig auftretende Infekte der Atemwege
- › Konzentrationsstörung und AD(H)S
- › Erziehungsprobleme / Verhaltensauffälligkeit

### Ihre Kinder sind willkommen!

Die Kinderbetreuung erfolgt im Kinder- und Jugendbereich unseres Hauses durch Erzieherinnen, Heil- und Spielpädagogin und pädagogische Fachkräfte.

Die Räumlichkeiten, der Spielplatz und das angrenzende Naturgelände sind großzügig und altersentsprechend nutzbar, sodass sich für alle Kinder vielfältige anregende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten ergeben.



### Gezielte therapeutische Maßnahmen und Gruppenangebote für Kinder

- Sport- und Bewegungsaktivitäten in Wald und Natur
- Entspannungstraining und Snoezelen
- Ausdauertraining Walken
- Wassergymnastik
- Hausaufgabenhilfe für Schulkinder täglich 1 Stunde (außer in den Ferien)
- Kreativ-Angebote
- Individuelle Kleinkindbetreuung





**Kinder erhalten nach ärztlicher Verordnung**

- Krankengymnastik
- Kneippsche Güsse
- Gesundheitstraining „Iss dich fit!“

**Für aktive Kinder**

Gruppenräume, Spielzimmer, Turnhalle, Bällebad, Lehrküche, großes Kinderbecken im Schwimmbad, Spielplatz, angrenzendes Parkgelände und Waldgebiet

**Öffnungszeiten Kinder- und Jugendbereich**

Mo - Fr: 8.15 Uhr - 12.00 Uhr  
und 13.00 Uhr - 16.15 Uhr  
Mutter-Kind-Angebote am Wochenende

**Alter der Kinder**

1,5 Jahre bis 12 Jahre  
(Ausnahmen möglich).  
Die Aufnahme von Kindern mit  
Behinderung ist nach Absprache und  
Fallprüfung möglich.





## Gesundheitskonzept für Mütter

### Indikationen:

- › Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- › Erschöpfungs- und Burnoutsyndrom
- › Adipositas und Fehlernährung
- › Degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen



### Kompetenzen und Spezialisierung:

- › Beratung bei Stress, Ängsten, Depression und Trauer
- › Ernährungsberatung
- › Frauen in Pflegeverantwortung
- › Erziehungsberatung
- › Heilpädagogik und Spieltherapie



### Therapiekonzept:

Unser ganzheitliches, frauenspezifisches Gesundheitskonzept für Körper, Geist und Seele unterstützt Ihren persönlichen Gesundheitsplan im Rahmen Ihrer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme.

Ihrem medizinischen Therapieplan entsprechend erhalten Sie individuelle Behandlungen und Therapieangebote.





### Medizinisch-somatische Therapie

- Indikationsspezifische, allgemeinmedizinische und homöopathische Behandlung

### Psychologisch-therapeutische Angebote

- Therapeutische Einzelgespräche
- Themenorientierte Gruppengespräche
- Entspannungstraining
- Achtsamkeitstraining
- Waldbaden – Die heilende Kraft der Natur
- Schnupperangebote zu Yoga, Shiatsu, Meditation, Tanzen

### Physikalische Therapie

- Bewegungstherapie
- Krankengymnastik
- Wirbelsäulen-Gymnastik
- Rückenschule
- Aufbau- und Ausdauertraining
- Medizinische Bäder







- Massagen
- Schulung „Kneipp-Therapie“
- Infektophylaxe
- Wärmebehandlungen
- Wassergymnastik
- Sauna (auch für Mütter und Kinder)

#### **Ernährung**

- Diät- und Sonderkostformen
- Lehrküche
- Schulung „Iss dich fit!“

#### **Kreativ-Atelier**

- Kreatives Gestalten mit unterschiedlichen Techniken und Materialien

#### **Mutter-Kind-Angebote**

- Bewegung in Wald und Natur
- Entspannung und Sinneswahrnehmung
- Mutter-Kind-Massage
- Lehrküche „Iss dich fit!“
- Spiel und Spaß im Schwimmbad





## Kurhaus Schanzenberg

Schanzenberg 23  
32805 Horn-Bad Meinberg

Fon 05234-89 51 0  
Fax 05234-89 51 23

info@kurhaus-schanzenberg.de  
www.kurhaus-schanzenberg.de

Eine Einrichtung der



Versorgungsverträge  
für Vorsorge und Rehabilitation  
nach § 111a SGB V,  
generelle Kassenanerkennung

Mitglied im Müttergenesungswerk 

Kooperationen mit AOK,  
BARMER, BIG, DAK und weiteren

Mutter-Kind-Klinik mit Zertifikaten nach:



01/2019 | © Fotos: akzent-designbuero.de · A. Drewes · Landesverband Lippe