



Gesundheitskonzept für Mütter

Indikationen:

- › Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- › Degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- › Erschöpfungssyndrom, Burnout



Therapiekonzept:

Unser ganzheitliches, frauenspezifisches Gesundheitskonzept für Körper, Geist und Seele ist die Basis Ihres persönlichen Gesundheitsplans im Rahmen Ihrer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme. Ihrem medizinischen Therapieplan entsprechend erhalten Sie Ihre individuellen Behandlungen und Therapieangebote.



Medizinisch-somatischer Bereich

- indikationsspezifische, allgemeinmedizinische und homöopathische Behandlung

Psychologisch-therapeutischer Bereich

- Therapeutische Einzelgespräche
- Themenorientierte Gruppengespräche
- Entspannungstraining
- Wahrnehmungsübungen
- Schnupperangebote zu Yoga und Shiatsu, Feldenkrais



Physikalischer Bereich

- Bewegungstherapie
- Krankengymnastik
- Wirbelsäulen-Gymnastik
- Rückenschule
- Aufbau- und Ausdauertraining
- Medizinische Bäder
- Massagen
- Kneippsche Güsse
- Lymphdrainage
- Wärmebehandlungen
- Wassergymnastik
- Sauna (auch für Mütter und Kinder)



Ernährung

- Diät- und Sonderkostformen
- kulturspezifische Kostformen
- Reduktionskost
- Ernährungsberatung



Kreativer Bereich

- kreatives Gestalten mit unterschiedlichen Techniken und Materialien

Mutter-Kind-Angebote

- Mutter-Kind-Massage
- Spiel und Spaß im Schwimmbad
- Spiel und Spaß mit kreativen Angeboten
- Bewegung in der Natur



Besondere Kompetenzen

- Stressmanagement
- Erziehungsberatung
- Heilpädagogik und Spieltherapie
- Pflegebedürftige und behinderte Angehörige
- Psychisch kranke Angehörige
- Umgang mit Depressionen, Ängsten und Trauer
- Informationen zur Tabakentwöhnung
- Interkulturelle Kompetenz



Kurhaus Schanzenberg

Schanzenberg 23
32805 Horn-Bad Meinberg

Fon 05234-89 51 0
Fax 05234-89 51 23

info@kurhaus-schanzenberg.de
www.kurhaus-schanzenberg.de

Eine Einrichtung der

 AWO Ostwestfalen-Lippe e.V.



› *Versorgungsverträge für Vorsorge und Rehabilitation nach § 111a SGB V, generelle Kassenerkennung*

› *Mitglied im Müttergenesungswerk* 

› *Besondere Kooperationen mit AOK, BARMER GEK, BIG, DAK und weiteren*

› *Mutter-Kind-Klinik mit Zertifikaten nach:*



Kurhaus Schanzenberg

Vorsorge- und Rehabilitationsklinik für Mutter und Kind



Ein ganzheitliches, frauenspezifisches Gesundheitskonzept für Körper, Geist und Seele.

© Fotos: akzent-designbüro.de · A. Drewes · Landesverband Lippe





Die Mutter-Kind-Klinik

Herzlich willkommen im Kurhaus Schanzenberg!

Wir bieten Ihnen ein ganzheitliches gesundheitsförderndes Therapiekonzept mit dem Ziel, die Gesundheit von Müttern und Kindern zu stärken. Das Team der Mutter-Kind-Klinik freut sich auf eine aktive Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern.



Bei uns sammeln Sie neue Kraft für Ihren Alltag und erhalten Hilfe und Unterstützung zur Bewältigung Ihrer vielfältigen Aufgaben in Familie, Erziehung und Beruf.

Das Kurhaus Schanzenberg liegt direkt an den Kurparkanlagen von Bad Meinberg und grenzt an ein Waldgebiet mit zahlreichen Wanderwegen. Das Staatsbad Meinberg ist ein attraktiver Kurort im Naturpark Teutoburger Wald. Mildes Reizklima und Heilquellen ermöglichen die Behandlung unterschiedlicher Erkrankungen.



Ergänzend zum therapeutischen Angebot besuchen Sie bekannte und beliebte Ausflugsziele wie z.B. die Externsteine, das Hermannsdenkmal, den SchiederSee oder das Westfälische Freilichtmuseum.



Externsteine



Hermannsdenkmal



Burg Sternberg



Mutter-Kind-Kuren
Ihr 2-Zimmer-Appartement ist besonders großzügig (30 bis 45 qm) und umfasst ein eigenes Zimmer für die Mutter, ein Kinderzimmer, Bad mit Dusche/WC und überwiegend Südbalkon.

Mütter-Kuren
Reisen Sie ohne Ihre Kinder an, wohnen Sie in einem Einzel-Appartement (20 qm, Bad mit Dusche/WC, Südbalkon).



Ein Haus zum Wohlfühlen
Sie werden sich in unserem Haus rundum wohlfühlen: Die Räumlichkeiten sind hell, freundlich und allergiegerecht ausgestattet. Das Haus ist weitgehend behindertengerecht, Fahrstühle und 2 rollstuhlgerechte Apartments sind vorhanden. Telefon kostenfrei in allen Apartments. Wir bieten 26 Müttern und 35 Kindern in ihrer gemeinsamen Zeit im Kurhaus Schanzenberg persönliche Atmosphäre und individuelle Betreuung.

Für Ihre Aktivitäten und Anwendungen stehen Ihnen u.a. zur Verfügung:

- Physikalische Abteilung
- Großzügiges Schwimmbad mit Therapie- und Kindertherapiebecken
- Sauna mit eigenem Saunagarten
- Sport- und Gymnastikraum
- Behandlungsraum Krankengymnastik
- Ergometer-Trainingsraum
- Kreativ-Werkstatt
- Gesprächs- und Gruppenräume
- Aufenthaltsräume/TV, Teeküchen
- Bibliothek (mit Klavier)



Zu unserem Fachteam gehören Ärztliche Leitung (Allgemeinmedizin und Homöopathie), Kinderärztliche Sprechstunde, Dipl.-Psychologin, Pflegefachkräfte, Ernährungsberaterin, Dipl.-Pädagogin, Dipl.-Sozialarbeiterin, Heilpädagogin, Erzieherinnen, Masseurin, Physiotherapeutin, Nachtbereitschaft.

Gesundheitskonzept für Kinder

Indikationen für Kinder:

- › Häufig auftretende Infekte der Atemwege
- › Schulische Leistungsstörungen
- › Konzentrationsstörung und AD(H)S
- › Erziehungsprobleme/Verhaltensauffälligkeit



Ihre Kinder sind willkommen!

Die Kinderbetreuung erfolgt im Kinder- und Jugendbereich unseres Hauses durch eine Heilpädagogin (Kinderbereichsleitung) und pädagogische Fachkräfte. Die Räumlichkeiten, der Spielplatz und das angrenzende Naturgelände sind großzügig und altersentsprechend nutzbar, sodass sich für alle Kinder vielfältige anregende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten ergeben.



Gezielte Gruppenangebote und therapeutische Maßnahmen für Kinder

- Sport und Bewegung
- Kreativ-Angebote
- Entspannungsangebote (Snoezeln)
- Walken
- Wassergymnastik
- Hausaufgabenhilfe für Schulkinder täglich 1 Stunde (außer in den Ferien)
- individuelle Kleinkindbetreuung



Kinder erhalten je nach ärztlicher Verordnung

- Krankengymnastik
- Kneippsche Güsse
- ärztliche Beratung zu Gesundheitsfragen

Zur weiteren Unterstützung bietet die Kinderbereichsleitung Einzelgespräche für Mütter an.

Für aktive Kinder
Gruppenräume, Spielzimmer, Snoezelraum, Bällebad, Puppenraum, großes Kinderbecken im Schwimmbad, Spielplatz, angrenzendes Parkgelände und Waldgebiet

Öffnungszeiten Kinder- und Jugendbereich
Mo - Fr: 8.30 Uhr - 12.00 Uhr und 13.00 Uhr - 16.00 Uhr
So: Mutter-Kind-Angebot 9.30 Uhr - 11.00 Uhr

Alter der Kinder
1,5 Jahre bis 12 Jahre (Ausnahmen möglich). Die Aufnahme von Kindern mit Behinderung ist ebenfalls nach Absprache möglich.

